



カルシウムセミナーin 子育てサロン



【ご協力いただいている企業様】
 (株)アートピア エミナ編集部
 ポッカサッポロ北海道株式会社、北海道牛乳普及協会

栄養士さんによるカルシウムの働きや効果的な摂り方についてのお話です。
 後半は、牛乳とレモン、はちみつでおいしいドリンクを作って試飲もあります。
 セミナーのあとは、栄養士さんと個別にお話もできます。



☆いつものサロンの中で、30分程度のミニセミナーです。ぜひ、ご参加ください☆

実施日	実施会館	住所・電話	公共交通機関
11月2日(木)	あやめ野児童会館	豊平区月寒東4条10丁目6-10	地下鉄「南郷7丁目」駅から徒歩15分、中央バス「月寒東5条10丁目」「月寒東3条10丁目」下車徒歩5分
11月7日(火)	屯田児童会館	北区屯田5条6丁目2-23	中央バス(麻01)「屯田5条7丁目」下車、徒歩1分
11月16日(木)	美園児童会館	豊平区美園6条5丁目4-1	地下鉄「美園」駅から徒歩5分
11月21日(火)	桑園児童会館	中央区北7条西15丁目28	JR「桑園」駅から徒歩5分
11月28日(火)	百合が原児童会館	北区百合が原9丁目9番11号	中央バス(麻25・27)「百合が原9丁目」下車、徒歩3分

