



カルシウムセミナーin 子育てサロン



【ご協力をいただいている企業様】
 (株)アートピア エミナ編集部
 ポッカサッポロ北海道株式会社、北海道牛乳普及協会

☆栄養士さんによるカルシウムの働きや効果的な摂り方についてのお話です。

後半は、牛乳とレモン、はちみつでおいしいドリンクを作って試飲もあります。
 セミナーのあとは、栄養士さんと個別にお話もできますのでお気軽にご参加ください。



☆サロンの中で、30分程度のミニセミナーです。ぜひ、ご参加ください☆

実施日	実施会館	住所・電話	公共交通機関
9月5日(水)	屯田北児童会館	北区屯田8条7丁目1-39	中央バス「有朋高校」下車徒歩5分
9月18日(火)	川北児童会館	白石区川北4条1丁目4-29	地下鉄「白石」駅から中央バス(北郷線・23)乗車、 「川北橋」下車、徒歩3分
9月20日(木)	あけぼの児童会館	手稲区曙9条1丁目9-40	JRバス(山口団地線)「曙9条1丁目」下車、徒歩1分
10月4日(木)	東白石児童会館	白石区本通13丁目南10-1	地下鉄「南郷13丁目」駅から徒歩5分
10月10日(水)	光陽児童会館	北区新琴似6条12丁目1-25	中央バス(06線)「新琴似6条12丁目」下車、徒歩5分
10月19日(金)	金山児童会館	手稲区金山3条2丁目1-30	JR「星置」駅から徒歩15分
10月31日(水)	厚別東児童会館	厚別区厚別東3条4丁目4-13	中央バス「厚別中学校」下車、徒歩5分

