



# カルシウムセミナーin 子育てサロン



【ご協力いただいている企業様】  
 (株)アートピア エミナ編集部  
 ポッカサッポロ北海道株式会社、北海道牛乳普及協会

☆いつものサロンの中で、30分程度のミニセミナーです。ぜひ、ご参加ください☆

栄養士さんによるカルシウムの働きや効果的な摂り方についてのお話です。  
 後半は、牛乳とレモン、はちみつでおいしいドリンクを作って試飲もあります。  
 セミナーのあとは、栄養士さんと個別にお話もできます。



実施日	実施会館	住所・電話	公共交通機関
2月6日(火)	福住児童会館	豊平区福住1条1丁目5-5	地下鉄「福住」駅下車、徒歩2分
2月14日(水)	みすまい児童会館	南区簾舞3条6丁目8-25	じょうてつバス7、8、12番「簾舞四区」下車、徒歩3分
2月23日(金)	北東白石児童会館	白石区川下3条5丁目3-1	JR「平和」駅から徒歩12分

