



カルシウムセミナーin 子育てサロン



【ご協力いただいている企業様】
(株)アートピア エミナ編集部
ポッカサッポロ北海道株式会社、北海道牛乳普及協会

栄養士さんによるカルシウムの働きや効果的な摂り方についてのお話です。
後半は、牛乳とレモン、はちみつでおいしいドリンクを作って試飲もあります。
セミナーのあとは、栄養士さんと個別にお話もできます。



☆いつものサロンの中で、30分程度のミニセミナーです。ぜひ、ご参加ください☆

実施日	実施会館	住所・電話	公共交通機関
12月5日(火)	菊水元町児童会館	白石区菊水元町8条2丁目15-5	地下鉄「菊水」駅からJRバス乗車、「菊水元町7条」下車、徒歩5分
12月15日(金)	手稲東児童会館	西区西町北10丁目3-8	地下鉄「発寒南」駅から徒歩3分
12月19日(火)	緑丘児童会館	中央区南10条西23丁目1-5	地下鉄「円山公園」からJRバスに乗り換え「南9西22」下車、徒歩5分 または「南8西25」下車、徒歩3分
1月26日(金)	発寒北児童会館	西区発寒13条4丁目1-37	中央バス(新川発寒線)「稲山通」下車、徒歩5分



