



# カルシウムセミナーin子育てサロン



栄養士さんによるカルシウムの働きや効果的な摂り方についてのお話です。  
後半は、牛乳とレモン、はちみつでおいしいドリンクを作って試飲もあります。  
セミナーのあとは、栄養士さんと個別にお話もできます。



【ご協力いただいている企業様】

(株) アートピア エミナ編集部

ポッカサッポロ北海道株式会社、北海道牛乳普及協会

いつものサロンの中で、30分程度のミニセミナーです。ぜひ、ご参加ください！

実施日	実施会館	住所・電話	公共交通機関
1月18日(水)	中の島児童会館	豊平区中の島2条3丁目8-1 811-5215	地下鉄「中の島」駅から徒歩8分
2月2日(木)	新琴似児童会館	北区新琴似11条7丁目3-16 761-7501	JR「新琴似」駅から徒歩15分 または、中央バス(屯田線)「新琴似12条6丁目」下車、徒歩5分
2月7日(火)	北野児童会館	清田区北野4条2丁目8-17 884-6992	中央バス「北野3条2丁目」下車、徒歩5分
2月21日(火)	山鼻かしわ児童会館	中央区南15条西8丁目1-20 533-0622	市電「行啓通」下車、徒歩5分 または、地下鉄「幌平橋」駅から徒歩15分
2月23日(木)	平岡児童会館	清田区平岡8条1丁目6-22 881-9766	中央バス(大66・大67)「平岡8条1丁目」下車、徒歩1分

