



カルシウムセミナーin子育てサロン



栄養士さんによるカルシウムの働きや効果的な摂り方についてのお話です。
後半は、牛乳とレモン、はちみつでおいしいドリンクを作って試飲もあります。
セミナーのあとは、栄養士さんと個別にお話もできます。



【ご協力いただいている企業様】

(株)アートピア エミナ編集部

ポッカサッポロ北海道株式会社、北海道牛乳普及協会

いつものサロンの中で、30分程度のミニセミナーです。ぜひ、ご参加ください！

実施日	実施会館	住所・電話	公共交通機関
7月7日(金)	山の手児童会館	西区山の手6条5丁目2-1 642-0118	JRバス(山の手線・西野中州橋線) 「北海道医療センター前」下車、徒歩5分
7月12日(水)	里塚児童会館	清田区里塚2条3丁目12-23 881-4822	中央バス「桂台団地」下車、徒歩3分
7月20日(木)	苗穂はるにれ児童会館	中央区北1条東10丁目15-9 221-2271	JR「苗穂」駅から徒歩10分 または、地下鉄「バスセンター」駅から徒歩15分 または、中央バス「北1条東10丁目」下車、徒歩2分 または、JRバス「東10丁目」下車、徒歩2分
8月30日(水)	二十四軒児童会館	西区二十四軒4条3丁目4-44 644-4730	地下鉄「琴似」駅から徒歩5分

