

# 手作り

# インスタントカイロ

## 材料

鉄粉、食塩、水、水ごけ、ビニール袋（大 140×100、小 100×70）  
お茶だしパック（2枚）、両面テープ

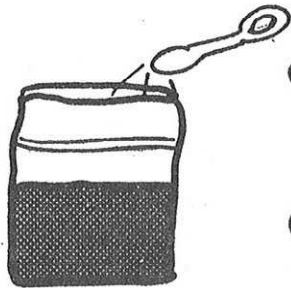
\* ミニクリップ

## つくりかた



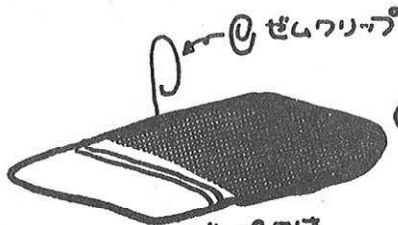
① ビニール袋（小）の半分に水ごけを入れる。

\* 水ごけは、ぬらして軽くしぼっておく...

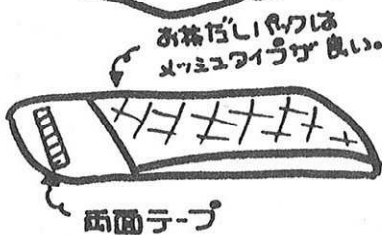


② 食塩を大さじ1杯①の中に入れて、口を閉めてからよく混ぜる。

③ 鉄粉を大さじ1杯②の中に入れて、口を閉めてからよく混ぜる。

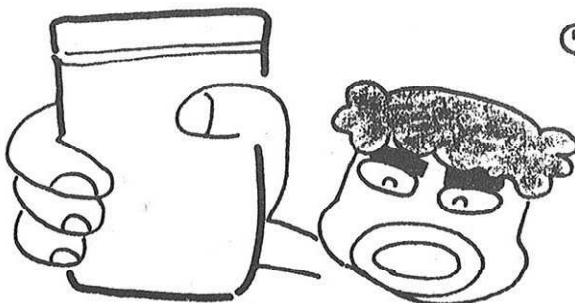


④ ③の袋を机の上に置きクリップで30回さしたら、うらがえして30回です。



⑤ お茶だしパックに入れて、ふたを折りもう一度別のお茶だしパックに入れてふたを折る。

⑥ 両面テープを貼ってできあがり。



⑦ できあがったカイロをよくふいてみよう。

\* カイロをビニール袋（大）にしまっておこう。  
10時間使えます。