



カルシウムセミナーin 子育てサロン



栄養士さんによるカルシウムの働きや効果的な摂り方についてのお話です。
後半は、牛乳とレモン、はちみつでおいしいドリンクを作って試飲もあります。
セミナーのあとは、栄養士さんと個別にお話もできます。



【ご協力いただいている企業様】
(株)アートピア エミナ編集部
ポッカサッポロ北海道株式会社、北海道牛乳普及協会

☆いつものサロンの中で、30分程度のミニセミナーです。ぜひ、ご参加ください☆

実施日	実施会館	住所・電話	公共交通機関
9月5日(火)	しなの児童会館	厚別区厚別中央4条5丁目7-16 891-2025	地下鉄「新さっぽろ」駅・JR「新札幌」駅から徒歩10分
9月15日(金)	あいの里児童会館	北区あいの里1条3丁目6-1 778-3755	中央バス(栄22・23、麻24)「あいの里2条2丁目」下車 徒歩5分
9月20日(水)	西野児童会館	西区西野7条3丁目5-15 663-6355	JRバス(西野平和線)「西野まちづくりセンター前」下車 徒歩1分
9月27日(水)	西岡児童会館	豊平区西岡3条6丁目6-1 852-8113	中央バス「西岡3条5丁目」下車、徒歩1分
10月4日(水)	光陽児童会館	北区新琴似6条12丁目1-25 765-6141	中央バス(06線)「新琴似6条12丁目」下車、徒歩5分
10月12日(木)	八軒北児童会館	西区八軒8条西6丁目1-20 644-3643	中央バス(新道西線)「新川下水処理場前」下車、徒歩3分
10月18日(水)	八軒児童会館	西区八軒7条東1丁目1-7 631-7061	JRバス(新琴似線)「八軒8条1丁目」下車、徒歩3分
10月24日(火)	幌北児童会館	北区北17条西6丁目1-20 727-6225	地下鉄「北18条」駅から徒歩5分

