



カルシウムセミナーin 子育てサロン



栄養士さんによるカルシウムの働きや効果的な摂り方についてのお話です。
後半は、牛乳とレモン、はちみつでおいしいドリンクを作って試飲もあります。
セミナーのあとは、栄養士さんと個別にお話もできます。



【ご協力いただいている企業様】

(株) アートピア エミナ編集部

ポッカサッポロ北海道株式会社、北海道牛乳普及協会

いつものサロンの中で、30分程度のミニセミナーです。ぜひ、ご参加ください！

実施日	実施会館	住所・電話	公共交通機関
6月2日(金)	厚別西児童会館	厚別区厚別西2条4丁目3-20 891-7237	中央バス「厚別西3条5丁目」下車、徒歩1分
6月7日(水)	藤野児童会館	南区藤野2条8丁目6-1 592-1532	じょうてつバス(7・8・12番)「藤野3条8丁目」 下車、徒歩3分
6月14日(水)	厚別東児童会館	厚別区厚別東3条4丁目4-13 897-4425	中央バス「厚別中学校」下車、徒歩5分
6月22日(木)	稲穂児童会館	手稲区稲穂3条5丁目9-23 684-0901	JRバス「手稲稲穂2条5丁目」下車、徒歩2分
6月23日(金)	北野台児童会館	清田区北野4条5丁目4-58 882-9640	中央バス(大88)「北野4条5丁目」下車、 徒歩2分
6月29日(木)	発寒児童会館	西区発寒7条7丁目7-30 666-0206	地下鉄「宮の沢」駅から徒歩15分

