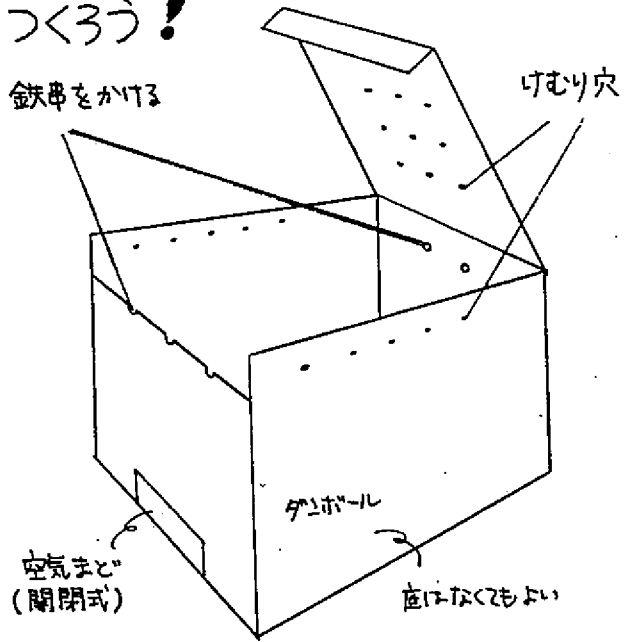


やさしいくんねんまきづくり

1. くんねんまきをつくろう!

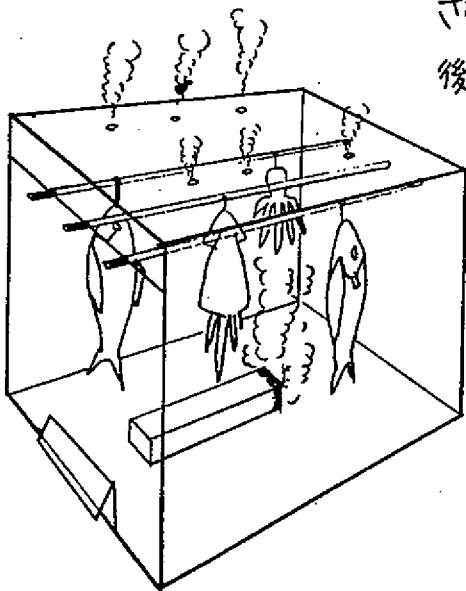
- ざいりよう●
- ・ダンボール箱(大きめのもの)
 - ・鉄串(2~3本)
 - ・スモークウッド
 - ・金網(ぶら下げられないものはこの上にのせよう。)



2. くんねんまきしてみよう!

- くんねんするもの(初級編)
- ・チーズ、カマボコ ... 30分~1時間
 - ・やて玉 ... 2~3時間
 - ・ポイルほたて ... 2~3時間

※上級編になると肉や魚でもできます。この場合、さみで食べられる新鮮なものを使うこと。味付けした後、1晩外気に当てて乾燥させてからくん煙します。



◎スモークウッドについて

チップよりも手軽に使えます。1本で4時間くらいくん煙できます。時間に合わせ長さを調節するとよいでしょう。サワラ、ワリ、ブナなどの種類があり、食材に合わせて選べます。



くん煙している間に自然に親しめるゲームや工作など行くとよいでしょう。