

すもうアラカルト

はじめるまえに...

たろうくん



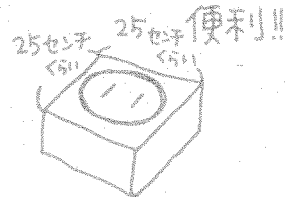
たろう山 とかね...

★ 人数によって、各種目ごとに
トーナメント表やリーグ表をつくって
対戦すると楽しいよ!!

★ 厚紙やダンボールなどでつくっておくと



軍配団扇



土俵

其ノ一. 大相撲

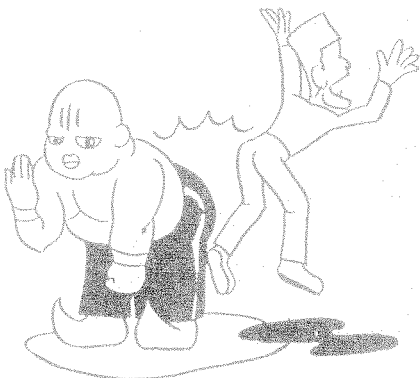


じゅんび... マットレス、マットレスの上にあらかじめ
ビニールテープなどで円をかく。

ルール... 基本的に一般の大相撲と同じ。
「はっけよい、のこった」の合図で
組み合い、相手の体がマットレスに
付いたり、円の外に出たら勝ち。

※ 頭突き、眼突き、キックやパンチ、
急所狙いなどの反則のないように。

其ノ二. 尻相撲

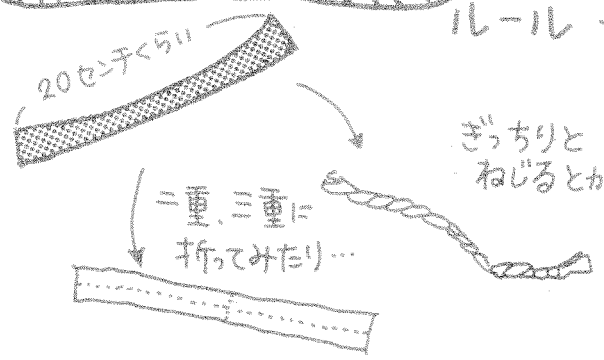


じゅんび... ビニールテープ、ビニールテープなどで人が
二人 後ろ向きで立てる位の枠をつくる。

ルール... お互いに背中を向けて枠の中に
立ち、「どんけつ、どんけつ、いち、にの、さん！」
の合図で尻を使って相手を枠
から出ると勝ち。

其ノ三. 紙テープ相撲

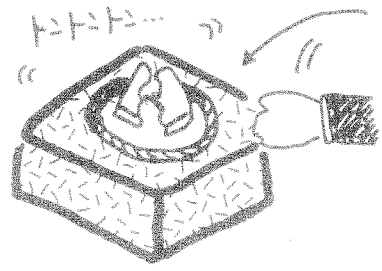
じゅんぴ... 紙テープ 20センチ位 x 人数分
ポトボール台



ルール... 紙テープをひとり1枚ずつ渡し相手に見せないように自分の紙テープをすぎないように工夫する。自分の四股名が呼ばれたら速やかにポトボール台の上に自分の紙テープを見せ、相手の紙テープと交差させ、引き合う。相手の紙テープが切れたり、手が離れたら勝ち。

其ノ四. 紙相撲

じゅんぴ... マニラ表紙にカ士の絵を描き、切り取る。紙のカ士に自分の名前を書いたり、色を塗ると楽しい。ダンボールで作った土俵を用意する。



ルール... 紙のカ士を土俵にセットし、「はっけよい、のこった」の合図で土俵をトントン叩く。相手のカ士が土俵から出たり、倒れたら勝ち。

其ノ五. 松葉相撲のつくり方

外でも遊べるよ

① 松葉をあつめる



② 一握りくらいの松葉を輪ゴムで束ねる



③ 自分の似顔絵を糸に描いて輪ゴムでとめたところにセロテープで貼ると松葉カ士のできあがり!



あそび方は紙相撲とおなじです。

その他にも、腕相撲、指相撲、ケンケン相撲などがあり、いろいろ取り入れると面白いと思います。各種目ごとに横綱や大関を決めると盛り上がるよ!!