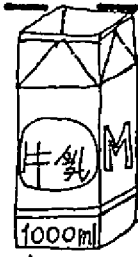


# アウトドア クッキング

## ♡ホットドック 用意するもの

- ・新聞紙 使い
- ・アルミホイル
- ・マッチ



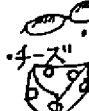
牛乳パック  
(洗えばかわかておくこと)



軍手



- ・ホットドック用のパン
- ・パンにはさむもの(おいしさを倍にする)



- ・ゆきそば
- ・スパゲティ
- ・ポテトサラダ

・お弁当箱

- ① パンに具をはさむ
- ② アルミホイルで包む
- ③ 砂を埋める
- ④ 新聞紙で包む
- ⑤ 牛乳パックに入れる  
パックの口は閉じる
- ⑥ パックに火をつける  
下に石を置く  
燃えやすい。
- ⑦ パックが燃えつきる
- ⑧ あっあつなめて  
軍手をはいて  
アルミホイルを  
しまがそう。
- ⑨ いただきます。

## ♡石やきみそしる

### 用意するもの



・ケツのコップ(なげねぼろラシック以外のコップ)



・おろし味噌

・小石(コップに入る大きさ)

- ① 火をおこしその中に  
小石を入れて焼く。
- ② みそ汁を水(石で水が  
増える分を考えてね)  
で溶いておく
- ③ あつい石を  
入れる。  
はげなせを使い  
ヤケドをしない  
ようにね。
- ④ あついうまに  
ろくろく  
ミそとう



燃えかすなどの後始末をたれずにね。

できあがり♡